

배(倍)가 되는

단맛

당신의 배(腹)가 됩니다.



식품의약품안전처
MINISTRY OF FOOD AND DRUG SAFETY

내가 먹은 '당' 함량, 얼마나 될까요?

단 음식을 적게 먹으려면
'당'이 적게 들어있는
식품을 골라야 합니다.

영 양 성 분

1회 제공량 1캔(250mL)

총 1회 제공량(250mL)

1회 제공량당 함량

%영양소
기준치

열 량	112kcal	
탄수화물	28g	9%
식이섬유	0g	0%
당 류	27g	-
단 백 질	0g	0%
지방	0g	0%
포화지방	0g	0%
트랜스지방	0g	-
콜레스테롤	0mg	0%
나 트 른	15mg	1%

• % 영양소기준치 : 1일 영양소기준치에 대한 비율



식품의약품안전처
MINISTRY OF FOOD AND DRUG SAFETY

식품영양안전국 영양안전정책과

363-700 충청북도 청원군 오송읍 오송생명로187 오송보건의료행정타운

영양표시 정보 : <http://www.mfds.go.kr/nutrition>

생애주기 영양관리 정보관 : <http://www.foodnara.go.kr/foodlife>