

# 설탕 2스푼(6g) 넣으면 5층을 걸어 올라가야 합니다.

※설탕 2스푼에 해당하는 평균 당함량 6g(24kcal)

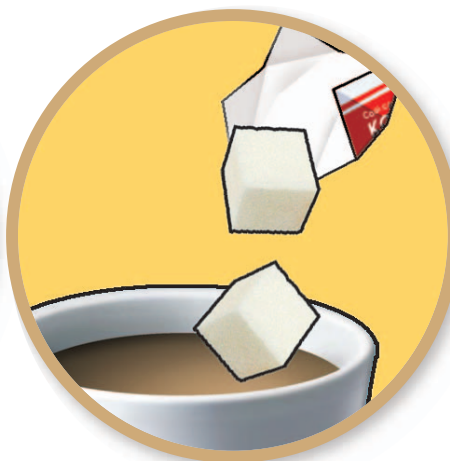


# 건강을 위해서 **당류** 섭취를 **줄이세요!**

커피가 달콤해지면, 당신의 몸은 씹쓸해집니다.



“**시럽 1번(10g)**은  
24kcal입니다.”



“**각설탕 2조각(3g)**은  
12kcal입니다.”



“**스틱설탕 1개(5g)**은  
20kcal입니다.”

